

3º BikEsgueira - 2014

Regulamento

Ponto 1 - (Introdução)

1. A promoção e organização deste passeio é da responsabilidade do Clube do Povo de Esgueira. Foi adotada a denominação de "3º BikEsgueira" e será realizado no dia 15 de Junho de 2014, com partida pelas 10:00 do Pavilhão do Clube do Povo de Esgueira
2. O passeio visa promover a prática de desporto através de ciclismo de lazer com um percurso, plano e de grau de dificuldade baixo, ideal para reunir em torno da modalidade toda a família, convivendo com boa-disposição e alegria com amigos, promover o contacto com a natureza e o diverso património espalhado pelo Concelho de Aveiro, fomentando o lazer e a diversão, e melhorando também a saúde física e mental. Sendo o Clube do Povo de Esgueira, uma coletividade que dedica por inteiro a sua atividade à prática e promoção do Basquetebol, entende-se oportuno realizar eventos que promovam a convivência entre todos os que de forma direta ou indireta colaboram com a instituição, abrindo este tipo de eventos à comunidade em geral.

Ponto 2 - (Participantes)

1. O passeio é aberto a todas as pessoas, sem limite de idade, sem problemas de saúde ou outras contraindicações que impeçam a prática da modalidade. Desaconselha-se porém a crianças com idade inferior a 6 anos, exceto se estas se fizerem transportar em cadeiras próprias acopladas às bicicletas dos seus encarregados de educação ou acompanhantes. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente de saúde ou de viação que ocorra com os participantes.
2. A organização assume que a inscrição de ciclistas com idades entre os 6 e os 18 anos está devidamente autorizada pelo encarregado de educação, e que este assume a responsabilidade da sua participação.
3. Adicionalmente, as crianças com menos de 10 anos devem ser acompanhadas por uma pessoa, que será responsável pela sua segurança.
4. Os participantes devem respeitar os horários estabelecidos, para que a saída seja feita à hora prevista.
5. A organização recomenda a todos os participantes o uso de capacete de proteção e roupa adequada à atividade em causa.
6. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento.

Ponto 3 - (Inscrições)

1. A data limite para aceitação das inscrições será o dia 12 de Junho de 2013, até às 00 horas.
2. O valor da inscrição, na edição de 2014, será para suportar a estrutura necessária bem como os custos envolvidos com esta iniciativa.
3. As inscrições terão o custo de 5€.
As inscrições de crianças com idade inferior a 6 anos (Ponto 2, alínea 1) serão gratuitas.
4. O valor da inscrição deverá ser pago no ato da mesma, dando direito à participação no passeio, uma t-shirt, uma barra energética e uma garrafa de água.
5. O passeio não está coberto por seguro de acidentes pessoais e a organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidente que possa vir a acontecer.
6. Embora a organização não se responsabilize por quaisquer danos materiais ou acidentes que possam ocorrer, garante a assistência através de veículo de apoio.
7. Para mais informações, esclarecimento de dúvidas e inscrições, contactar Catarina Cordeiro, 915359388 / 960010948, cpe@esgueirabasket.com ou ainda o site do clube www.esgueirabasket.com;
8. Os participantes que por algum motivo não compareçam ao passeio, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.

3º BikEsgueira - 2014

Ponto 4 - (Percurso)

1. O percurso é de aproximadamente 19 Km, com grau de dificuldade baixo e terá início no Pavilhão do Clube do Povo de Esgueira, passando depois pela Rua General Costa Cascais, seguindo em direção à Avenida Conselheiro Arnaldo Vidal, usufruindo da Rua Vale de Mouro, para se chegar ao destino, Parque do Areal, onde aguardam os participantes espaços para comer e beber em ambiente de confraternização. Poderão visualizar o percurso no mapa anexo.
2. Todos os participantes devem circular pela direita, em fila organizada, guardar uma distância de segurança do elemento que o precede, o mais encostado à berma possível, obedecer aos sinais de trânsito, bem como às ordens dadas pelos elementos da organização e evitar qualquer “manobra” que possa provocar situações de potencial risco. Em suma devem ser respeitadas todas as normas de segurança e de condução rodoviária.
3. Os participantes devem ter sempre em conta a velocidade média dada pela organização, respeitando-a e evitando ultrapassá-la tendo em conta a integração de todos os participantes.
4. Todos os participantes que, eventualmente se possam sentir cansados e desta forma se separem do resto do pelotão, em alguma parte do percurso, têm sempre à sua disposição uma viatura de apoio, na qual, podem entrar e efetuar um pequeno percurso até alcançarem os restantes elementos ou até ao local de chegada.
5. Durante o percurso haverá várias paragens para descanso, agrupamento dos participantes, que devem também ser aproveitadas para beber água.

Para mais informações e inscrições, contactar:

- Por telefone: **915359388** ou **960010948**
- Por mail: cpe@esgueirabasket.com
- No site do clube: www.esgueirabasket.com

Ponto 6 - (Agradecimentos)

- Câmara Municipal de Aveiro
- Junta de Freguesia de Esgueira
- Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha
- Junta de Freguesia de Angeja
- Polícia de Segurança Pública de Aveiro
- Guarda Nacional Republicana de Albergaria-a-Velha
- Associação de Ciclismo de Aveiro
- Edicópia
- Oliveira & Irmão, S.A.

3º BikEsgueira - 2014

Mapa do Percurso

